

### Trainingszeiten Winter 2022/2023

*Gültig ab 05. September 2022 / kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich!*

### Freitag / Kombibad Gropiusstadt

#### Lehrbecken

17:30 – 18:15	Lilly / Arne	Lehrschwimmen
18:15 – 19:00	z.b.V.	
19:00 – 19:45	Dieter	Wassergymnastik I
19:45 – 20:30	Maria	Wassergymnastik III
20:30 – 21:15	z.b.V.	

#### Schwimmerbecken

##### flache Seite

Uhrzeit	Bahn 6	Uhrzeit	Bahn 5	Uhrzeit	Bahn 4
17:30 – 18:15	Byrgit	17:30 – 18:15	Byrgit	17:30 – 18:15	Lilly / Arne
18:15 – 19:00	Yunus I	18:15 – 19:00	Merik	18:15 – 19:00	Merik
19:00 – 20:30	Tom	19:00 – 20:30	Tom		
20:30 – 21:30	Petra	20:30 – 21:30	Petra	20:00 – 21:00	Yunus II
				21:00 – 21:30	z.b.V.

##### tiefe Seite

Uhrzeit	Bahn 6	Uhrzeit	Bahn 5
17:30 – 18:30	Monja	17:30 – 18:30	Jasmina / Danilo
18:30 – 19:30	Lilly	18:30 – 19:30	Lilly
19:30 – 20:30	Can		
20:30 – 21:30	Gunnar		

#### Sprungbecken

18:15 – 18:30	z.b.V.
18:30 – 19:00	Jasmina / Danilo
19:00 – 19:30	Merik / Yunus I (im wöchentlichen Wechsel)
19:30 – 20:15	Lilly
20:30 – 21:30	Tom

### Dienstag / Kombibad Gropiusstadt

#### Schwimmerbecken

18:30 – 19:15	Bahn 6	Lilly
19:15 – 20:00	Bahn 6	Tom

#### Sprungbecken

19:15 – 19:45	Lilly
20:00 – 20:45	Tom
20:45 – 21:30	z.b.V.

Aktuelle Änderungen findet Ihr auch hier:

[www.tsc-berlin.de](http://www.tsc-berlin.de) und [www.schwimmen.tsc-berlin.de](http://www.schwimmen.tsc-berlin.de)

Stand: 16. September 2022