

Anpassungen in der Trainingspraxis

Stand: 21. Juli 2020

Sportorganisation

Die Trainingszeiten werden ab dem 06. Juli 2020 bis auf Weiteres individuell innerhalb der Obergrenzen für die Teilnehmerzahl eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb):

- Die & Do 19:00 - 21:45 Uhr
- Mit & Fr 18:30 - 20:00 Uhr / 20:15 - 21:45 Uhr
- Sa & So 10:00 - 12:00 Uhr / 12:15 - 14:15 Uhr / 14:30 - 16:30 Uhr

Der Montag ist den Damen vorbehalten. Das Jugendtraining liegt in der Verantwortung der Trainer/-in.

Zur Einhaltung der Obergrenze von 12 Aktiven infolge der Vorgaben (Quadratmeter je Tisch) steht eine Hallenplanung (Doodle) zur Verfügung. Der Trainingsbetrieb darf an 6 Tischen stattfinden.

Zu Beginn des Trainings muss sich jeder Spieler in eine bereitgestellte Liste mit Namen und Telefonnummer nebst Unterschrift eintragen. Hierdurch wird eine Erklärung abgegeben, dass ihr die Hygieneregeln/Maßnahmen anerkennt und keine Krankheitssymptome aufweist. ***Für das Jugendtraining trägt der durchführende Trainer/-in die Verantwortung und hat dementsprechend die Erklärung abzugeben. Ohne diese kann/darf das Training nicht durchgeführt werden und wird untersagt.*** Bitte verwendet eigene Kugelschreiber.

Je Training/Trainingseinheit ist eine Teilnehmerliste zu zuführen und nach Trainingsende im Materialschrank abzulegen/aufzubewahren.

Verhaltens-/Hygienemaßnahmen

In der Sporthalle steht Desinfektionsmittel zur Verfügung, um sich beim Betreten bzw. Verlassen die Hände desinfizieren zu können.

- Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen sind einzuhalten.
- Vor dem Halleneingang nötigen Abstand halten.
- In der Umkleidekabine ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Duschen dürfen ab dem 17. Juli 2020 wieder genutzt werden.
- Zwischen den Trainingseinheiten ist die Halle zu lüften.

Nach dem Spiel: Tische (ohne Oberfläche) und Hände desinfizieren.

Der Ablauf des Spieles

Die Spieler verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.

Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5m zu anderen Personen einzuhalten.

Doppel dürfen seit dem 14.Juli 2020 wieder gespielt werden.

Die Spieler nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein / Trainer.

Es findet kein Training am Ball-Roboter sowie kein Balleimer-Training statt.

Ein Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn.

Kein Anhauchen des Balles.

Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.

Nach Trainingsende

Desinfizierung des benutzten Materials. Desinfizierung vor Abbau der Tische, Netze und Banden. Die Oberfläche der Tische ist w/ möglicher Schäden ausgenommen. Analog gilt dies nach Beendigung des Damen- und Jugendtrainings.

Information und Überwachung

Es ist uns bewusst, dass diese Regeln das Training extrem einschränken. Leider sind diese alternativlos, da es sich um **Vorgaben** und **keine Empfehlungen** handelt. Sollten wir diese nicht einhalten, besteht die Gefahr, dass das Training wieder untersagt wird. Daher an alle die Bitte sich an diese Regeln zu halten.

Solltet Ihr noch offene Fragen haben, könnt Ihr euch jederzeit an uns wenden.

Eure Abteilungsleitung & Thomas & Pascal & Hendrik